

PROTOCOLO VUELTA A LOS ENTRENAMIENTOS

Estimados padres y jugadores, por fin, tras varios meses de inactividad, la próxima semana volveremos a los entrenamientos. Para realizarlo de la mejor manera posible, hemos elaborado este sencillo Protocolo que sirva como guía que facilite dicha reincorporación a la actividad.

Este protocolo se ha realizado siguiendo la normativa sanitaria propuesta por la Secretaría Xeral para o Deporte y por la Federación Gallega de Baloncesto, organismos competentes que rigen nuestra actividad y se actualizará siguiendo las directrices que nos vayan marcando en cada momento. Por supuesto, asumimos la legislación municipal y autonómica aprobada y vigente a este respecto.

Somos conscientes que el riesgo cero no existe, pero entre todos debemos de minimizarlo y colaborar para que no tengamos que interrumpir los entrenamientos por algún tipo de rebrote, por lo que os solicitamos la lectura y cumplimiento de estas pequeñas normas de actuación.

MUY IMPORTANTE:

- ✪ Si un jugador tiene fiebre o síntomas relacionados con el COVID-19 como fiebre, tos seca o malestar general, **no debe asistir al entrenamiento**. Aconsejamos que se le controle la temperatura antes de salir de casa.
- ✪ Tampoco debe asistir al entrenamiento si un miembro de la unidad familiar con la que convive padece estos síntomas o está diagnosticado de COVID-19.
- ✪ Si se encontrase mal o con síntomas del COVID-19 durante el entrenamiento debe comunicarlo al entrenador para su aislamiento inicial y activación del protocolo interno.

En cualquiera de las situaciones anteriores, **debe comunicarlo cuanto antes** a su entrenador por el medio de comunicación más urgente y a los coordinadores por correo electrónico. Tenemos un protocolo de actuación en estos casos que debemos cumplir.

NORMAS BÁSICAS

Estas normas se actualizarán a medida que nos lo indiquen las autoridades deportivas y sanitarias por lo que os iremos puntualmente informando, muchas gracias por vuestra colaboración.

Acceso a las instalaciones deportivas:

- **Sólo podrán acceder jugadores, cuerpo técnico y directivos del Club.**
Los padres deberán dejarles en la puerta a una distancia que garantice la distancia de seguridad con otros padres y jugadores.
Preferiblemente las dudas en cuanto a logística, horarios de entrenamiento o cualesquiera otras, se solucionarán a los propios jugadores. En cualquier caso, tenéis a vuestra disposición el email de Yago Casal para cuestiones relativas a logística y a equipos de canasta grande yagocasal@novobasketvigo.com y de César Iglesias para cuestiones deportivas y a equipos de canasta pequeña cesariglesias@novobasketvigo.com

- **Los jugadores deberán venir provistos de:**
 - **Mascarilla** para el acceso y hasta el inicio del entrenamiento.
Durante el entrenamiento no es obligatoria, pero si aconsejable, para ello **les recomendamos mascarillas específicas para deporte** (que debería otra distinta a la que utilizan para el desplazamiento hasta el pabellón).
 - **Ropa deportiva y unas zapatillas de entrenamiento** (distintas a las que utilicen en el acceso). Inicialmente **NO SE PUEDEN UTILIZAR LOS VESTUARIOS** para la ducha, si bien se habilitará una zona para el cambio de zapatillas y el material.
 - **Botella de agua perfectamente identificada** que guardará en un espacio a distancia de otras. No podrán compartirla en ningún caso.

Entrenamientos:

- **Se controlará la temperatura de todos los jugadores al inicio de cada entrenamiento.** Si fuese elevada, se aislaría e informaríamos al momento a los padres.
- **Al inicio, durante y al final del entrenamiento los jugadores se lavarán las manos y se les desinfectarán con gel hidroalcohólico.** El club dispondrá de geles hidroalcohólicos si bien aconsejamos que cada jugador traiga el suyo.
- **Los entrenamientos se realizarán sin contacto** y manteniendo la distancia de seguridad de 2 metros entre jugadores.
- **Para los jugadores no es obligatorio pero si recomendable el uso de mascarilla** durante el entrenamiento. Los entrenadores llevarán mascarilla en toda la sesión.
- En lo posible, cada uno utilizará un balón que no compartirá con otros compañeros. Al principio, durante y al final de cada de cada entrenamiento se desinfectarán los balones y resto de material para el inicio de la siguiente sesión.
- Intentaremos trabajar en lo posible con grupos “burbuja”, evitando interacción entre los diferentes equipos del Club. **Es importante que los jugadores mantengan la distancia de seguridad con los compañeros con los que se cruzan de otra sesión.**